

# AKIL IVILERI HAFIZA TEKNIĐI---GİRİŐ

BaykuŐ hafıza teknikleri programından herkese merhaba arkadaşlar.

Bugünkü dersimizde sizlerle Hafıza Tekniklerinde en çok kullanılan ve adı duyulan Akıl ivileri Tekniđini iŐleyeceđiz.

Bu teknikte, Şekil-Resim iliŐkisi kurmak ve hayal gücünü kullanmak önemlidir.

Hadi bakalım tekniğimizi biraz daha detaylı inceleyelim ve örneklerimize bakalım.

## AKIL ÇİVİLERİ Hafıza Tekniği

- **Rakam - Şekil** ilişkisine dayanan bir tekniktir.
- 1 - 20 arası her rakama, şekil yönü ile benzeyen **GÖRSEL İMAJ** aranır.
- Çivi adını verdiğimiz **20 adet kelime** vardır.
- Bu 20 kelime 1 ile 20 arasındaki sayıların bize hatırlatmış olduğu nesnelere.
- Bu nesnelere bize 1-20 arasındaki sayıları birer hafıza çivisi olarak gösterir.
- Hafızaya alacağımız bilgilerde **sıralama** önemliyse bu tekniği kullanabiliriz.






# AKIL ÇİVİLERİ HAFIZA TEKNİĞİ



Şimdi aşağıdaki kelimeleri 2 dakika içinde hafızamıza almaya çalışalım.

- 1-KALEM, 2-KUĞU, 3-MARTI,
- 4-YELKENLİ, 5-ELDİVEN,
- 6-DÜDÜK, 7-UÇURUM,
- 8-GÖZLÜK, 9-BALON, 10-DAVUL
- TOKMAK, 11-İKİZ KULELER,
- 12-SAAT, 13-UĞUR BÖCEĞİ,
- 14-YÜZÜK, 15-MAAŞ, 16-LİSE,
- 17-HAVUÇ, 18-EHLİYET,
- 19-BUHARLI TREN, 20-ASKER



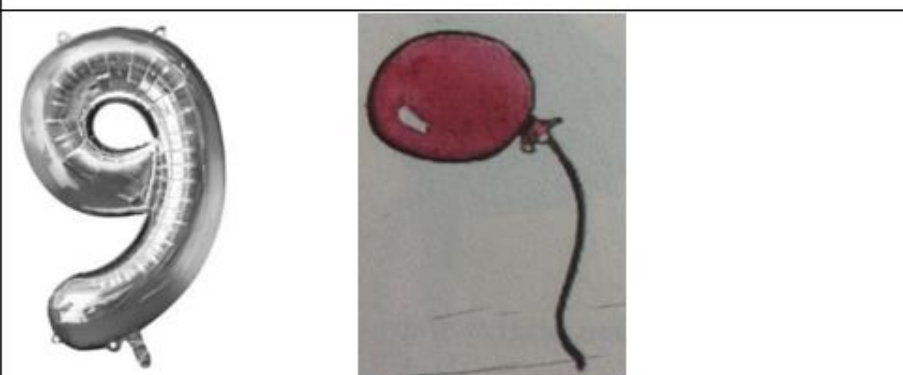
# AKIL ÇİVİLERİ HAFIZA TEKNİĞİ

1		1 Rakamı kaleme çok benzer, 1 rakamı ile ilişkili olan her şeyi kalem ile ilişkilendirelim.
2		Su üstünde yavaşça yüzen bir kuğu 2 rakamına çok benzer. 2 rakamını kuğu ile eşleştiriyoruz.
3		3 Rakamı, dik olarak çevirdiğimizde kanatlarını açmış martıya benzetebiliriz.


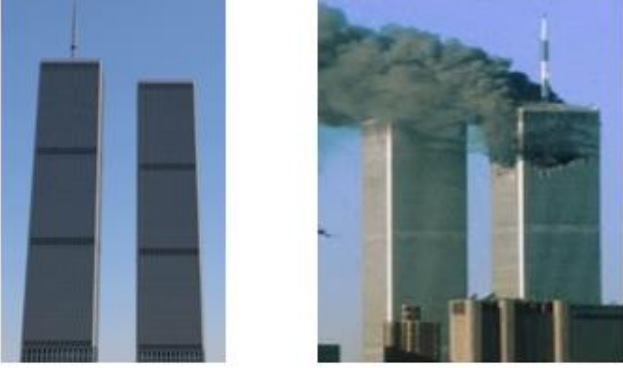

# AKIL ÇİVİLERİ HAFIZA TEKNIĞİ

4		Küçük bir yelkenli, direği ve yelkeniyle 4 rakamına benzer. Onun için 4 rakamını küçük bir yelkenli ile eşleştiriyoruz.
5		Bir elimizde 5 parmak olduğuna göre eldiven resmi bize her zaman 5 rakamını çağırır.
6		Dik olarak tutulduğunda düdük resmi bize altı rakamını çağırır. Yani 6 rakamı düdük resmini çağırır bize.

# AKIL ÇİVİLERİ HAFIZA TEKNİĞİ

7	 The image shows two side-by-side illustrations. On the left is a giraffe with a yellow and brown spotted pattern. On the right is a waterfall with green foliage at the top and blue water at the bottom.	7 Rakamını hayvanlar aleminde zürafaya benzetebiliriz. Ya da bir uçurum kenarına benzetebiliriz.
8	 The image shows a pair of black, round-rimmed glasses with a bridge in the center.	8 Rakamını yan yatırdığımızda tıpkı gözlük resmine benzer.
9	 The image shows two balloons. On the left is a silver, metallic-looking balloon shaped like the number 9. On the right is a red balloon with a black string.	İpi aşağıya doğru uzanan bir balon bize 9 rakamını anımsatır.

# AKIL ÇİVİLERİ HAFIZA TEKNİĞİ

10		10 sayısının 1 rakamı tokmağa, 0 rakamı da davula benzer. Bunun için 10 rakamı bize davul ve tokmağı anımsatır.
11		11 sayısı iki tane yan yana olan iki uzun binayı-kuleyi bize hatırlatır. 11 Eylül 2001 tarihinde ikiz kulelere saldırı olmuştu.
12		Saat kadranında 12 sayı olduğu için 12 sayısını saat ile eşleştiriyoruz.



# AKIL ÇİVİLERİ HAFIZA TEKNİĞİ

13		Avrupalıların uğursuz olarak algıladıkları ve nitelendirdikleri 13 rakamı bize uğur böceğini anımsatsın.
14		Yüzükler genelde 14 ayar altından yapılır, ve bize 14 rakamı yüzüğü çağrıştırır.
15		Memurlar ayın 15'inde maaş alır. 15 rakamı bize maaş/parayı çağrıştırır.



# AKIL ÇİVİLERİ HAFIZA TEKNİĞİ

16		Öğrenciler 16 yaşına geldiklerinde lisede olurlar, liseye giderler. Bunun için 16 rakamı bize liseyi çağrıştırır.
17		17 sayısındaki rakamları birleştirdiğimizde ortaya çıkan şekil havuca benzemektedir. Bu yüzden 17 rakamına havuç deriz.
18		İnsanlar 18 yaşına geldiklerinde ehliyet alabilirler. Bunun için 18 rakamı bize ehliyeti çağrıştırırın

# AKIL ÇİVİLERİ HAFIZA TEKNIĞİ

19		<p>Buharlı trenler 19. Yy. da icat edilmiştir ve kullanılmaya başlanmıştır. Bunun için 19 rakamı bize buharlı treni çağrıştırır.</p>
20		<p>Erkeklerin askerlik yaşı 20'dir. 20 yaşında askere giderler. Bunun için 20 rakamı bize askeri çağrıştırır.</p>

# AKIL ÇİVİLERİ HAFIZA TEKNİĞİ

## AKIL ÇİVİLERİ Hafıza Tekniği

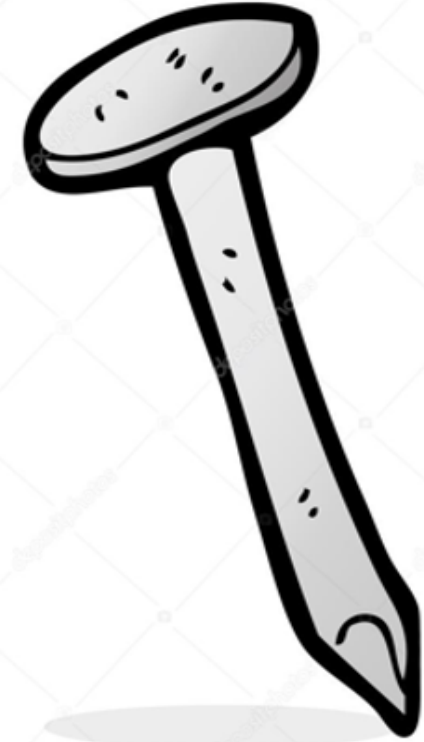
### ÖRNEK; Hafıza Çivilerimiz

### Hatırlanması İstenen Bilgiler

1. KALEM
2. KUĞU
3. MARTI
4. YELKENLİ
5. ELDİVEN
6. DÜDÜK
7. UÇURUM
8. GÖZLÜK
9. BALON
10. DAVUL-TOKMAK

1. KARGA
2. YILDIZ
3. BOYA
4. MAYMUN
5. UÇAK
6. ÇİÇEK
7. KÖPEK
8. KARDAN ADAM
9. TELEFON
10. BEKÇİ

1. Kalem karganın eline tutuşturup yazı yazdırıyoruz.
2. Kuğu sizi ensenizden tutup yıldızlara götürüyor.
3. Martı elindeki boya ile sizin yüzünüzü boyuyor
4. Yelkenli boğulmak üzere olan maymunu kurtararak size getiriyor.
5. Eldiven sizi bindirdiği uçacı kullanıyor.
6. Düdüğü çalarak çiçekleri açtırıyorsunuz.
7. Uçurumdan aşağı düşmek üzere olan köpeği kurtarmaya çalışıyorsunuz.
8. Soğuktan gözleri buz tutan kardan adama gözlük takıyoruz.
9. Uçan Balon sizin telefonunuzu alıp havaya kaçırıyor.
10. Davul ve Tokmağın kavgasını bekçi ayırıyordu.



# AKIL ÇİVİLERİ HAFIZA TEKNİĞİ



## Bir Sonraki Dersimizde Görüşmek Üzere...

**Rehber Öğretmen & Kişisel Gelişim Uzmanı  
Yakup YİĞİT**

